

# Внимание!

Отдел образования администрации Московского района Санкт-Петербурга в период эпидемического подъёма в Санкт-Петербурге информирует о продлении до 10 марта 2020 года Всероссийской «горячей линии» по мерам профилактики заболеваний гриппа и ОРВИ: **8-812-572-48-37, 8-812-575-81-02**

(в рабочее время с 9:00 до 12:00 и с 13:00 до 17:00).





ГРИПП?  
КОРОНАВИРУС?  
ОРВИ?

#ПРИКРЫВАЙ  
СВОЙ РОТ  
И НОС

cgon.rospotrebnadzor.ru



ГРИПП?  
КОРОНАВИРУС?  
ОРВИ?

#ЗАБОЛЕЛ?  
ОСТАНЬСЯ ДОМА!  
#ВЫЗОВИ ВРАЧА

cgon.rospotrebnadzor.ru



ГРИПП?  
КОРОНАВИРУС?  
ОРВИ?

#НАДЕНЬ  
МАСКУ!

cgon.rospotrebnadzor.ru

## НАДЕНЬТЕ МАСКУ- ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ КОРОНАВИРУСА 2019-nCoV!



### КОГДА

- При контактах с людьми, имеющими симптомы ОРВИ (лихорадка, насморк, кашель, чихание, заложенность носа)
- Находясь в людных местах или транспорте
- При контактах с людьми, если у вас есть симптомы ОРВИ

Правильно надетая маска плотно прилегает к лицу, закрывает рот, нос и подбородок. Вшитое крепление маски плотно прижато к спинке носа. Складки маски расправлены.

### ВАЖНО

- Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа или чаще
- Выбрасывайте маску в урну сразу после использования
- После прикосновения к использованной маске тщательно вымойте руки с мылом
- Не носите маску на безлюдных открытых пространствах. Это не целесообразно.

### НЕЛЬЗЯ

- повторно использовать маску



ТОЛЬКО В СОЧЕТАНИИ С ТЩАТЕЛЬНОЙ ГИГИЕНОЙ РУК И КВАРАНТИННЫМИ МЕРАМИ, ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСКИ БУДЕТ МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНО ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ЗАРАЖЕНИЯ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСА 2019- nCoV



### МЕДИЦИНСКАЯ МАСКА

**ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОДНОРАЗОВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ**

- КОГДА НАДЕВАТЬ?**  
Надевайте маску в людных местах, в транспорте, при контактах с людьми, имеющими признаки острой респираторной вирусной инфекции. При контактах со здоровыми людьми, в случае, если вы больны.
- КАК?**  
Надевать маску следует так, чтобы она закрывала рот, нос, подбородок и плотно фиксировалась (при наличии завязок на маске их следует крепко завязать). Если опора на поверхности маски имеет цвет, то маску надевают белой стороной к лицу.
- ВАЖНО!**  
Специальные складки на маске надо развернуть, вынуть гибкую пластину в области носа, следует плотно прижать к спинке носа для обеспечения более полного прилегания к лицу.
- КАК ЧАСТО?**  
Менять маску - 1 раз в 3 часа (или чаще). Если маска увлажнилась, ее следует заменить на новую.
- УТИЛИЗАЦИЯ**  
Выбрасывайте маску сразу после использования.
- СКОЛЬКО РАЗ?**  
Медицинскую маску используют однократно.
- ПОМНИТЕ!**  
В сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами маска максимально снижает риск заражения гриппом, коронавирусом и ОРВИ.

СЕРВИС ЦЕНТРАЛЬНЫХ УПРАВЛЕНИЙ